

# 3ª CARRERA POR MONTAÑA SUBIDA AL POSTE

17-Km.  
789 m+

10-Km.  
281 m+

LA FRONTERA

16 OCT. 2016 - 10:00 h. - La Frontera

COLABORA

[www.SubidaAlPoste.blogspot.com](http://www.SubidaAlPoste.blogspot.com)

MIGUEL PONTONES, SERGIO AITOR DE

ha participado en la prueba de

III CxM - Sub. al P. de la Frontera -  
INICIACIÓN - II Circ. Duat. y CxM D.Cuenca

Distancia	10 Km
Tiempo	1:19:15.8
Posición general	23
Categoría	VET. MASC.
Posición categoría	7
Ritmo	7:55 min/km

Domingo, 16 de Octubre de 2.016, a las 10h.

La Frontera - Cuenca



[www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)