

# 3ª CARRERA POR MONTAÑA SUBIDA AL POSTE

17-Km.  
789 m+  
10-Km.  
281 m+  
LA FRONTERA

16 OCT. 2016 - 10:00 h. - La Frontera

COLABORA

[www.SubidaAlPoste.blogspot.com](http://www.SubidaAlPoste.blogspot.com)

REDONDO ALARCON, MIGUEL ANGEL

ha participado en la prueba de

III Cxm - Subida al Poste de la Frontera - II  
Circ. Prov. Duatlón y CxM Dip. Cuenca

Distancia	17 Km
Tiempo	1:42:41.3
Posición general	17
Categoría	VET. MASC.
Posición categoría	10
Ritmo	6:02 min/km

Domingo, 16 de Octubre de 2.016, a las 10h.

La Frontera - Cuenca



[www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)