

3ª CARRERA POR MONTAÑA SUBIDA AL POSTE

A male runner in a black and red shirt and black shorts is running on a dirt trail. To his left is a wooden signpost with three directional signs: the top one points right and says '17-Km. 789 m+', the middle one points left and says '10-Km. 281 m+', and the bottom one points left and says 'LA FRONTERA'. Below the signpost is a map overlay showing a route with a red line and a green area. The map has numbers 1 through 16 along its bottom edge. At the bottom of the image, there is a black banner with white and green text: '16 OCT. 2016 - 10:00 h. - La Frontera'. Below the banner are several logos for sponsors and collaborators, including 'COLABORA', 'Fundación Globalcaja Cuenca', 'Tritu', 'Liviana', 'Coca-Cola', 'corremón', 'CIRCUITO SOLIDARIO ANDRÉS QUE NUNCA HA APOYADO AL DEPORTADO', 'APOYANDO EL DEPORTE', 'DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA', 'Castilla-La Mancha', and 'Circuito Solidario de las Alamosas Diputación de Cuenca'. The coat of arms of the Ayuntamiento de La Frontera is also visible.

16 OCT. 2016 - 10:00 h. - La Frontera

COLABORA

FUNDACIÓN Globalcaja Cuenca

Tritu

Liviana

Coca-Cola

corremón

CIRCUITO SOLIDARIO ANDRÉS QUE NUNCA HA APOYADO AL DEPORTADO

APOYANDO EL DEPORTE

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

Castilla-La Mancha

www.SubidaAlPoste.blogspot.com

RUANO GARCIA, JOSE ANTONIO

ha participado en la prueba de

III Cxm - Subida al Poste de la Frontera - II
Circ. Prov. Duatlón y CxM Dip. Cuenca

Distancia	17 Km
Tiempo	2:02:01.0
Posición general	52
Categoría	MASTER MASC.
Posición categoría	11
Ritmo	7:11 min/km

Domingo, 16 de Octubre de 2.016, a las 10h.

La Frontera - Cuenca



www.dorsal1.es