

# 3ª CARRERA POR MONTAÑA SUBIDA AL POSTE

17-Km.  
789 m+  
10-Km.  
281 m+  
LA FRONTERA

16 OCT. 2016 - 10:00 h. - La Frontera

COLABORA

[www.SubidaAlPoste.blogspot.com](http://www.SubidaAlPoste.blogspot.com)

DE MIGUEL PONTONES, ALFONSO

ha participado en la prueba de

III Cxm - Subida al Poste de la Frontera - II  
Circ. Prov. Duatlón y CxM Dip. Cuenca

Distancia	17 Km
Tiempo	2:04:13.8
Posición general	58
Categoría	MASTER MASC.
Posición categoría	13
Ritmo	7:19 min/km

Domingo, 16 de Octubre de 2.016, a las 10h.

La Frontera - Cuenca



[www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)