

# 3ª CARRERA POR MONTAÑA SUBIDA AL POSTE

LA FRONTERA

17-Km.  
789 m+

10-Km.  
281 m+

16 OCT. 2016 - 10:00 h. - La Frontera

COLABORA

[www.SubidaAlPoste.blogspot.com](http://www.SubidaAlPoste.blogspot.com)

NAVALON MIÑARRO, RAFAEL

ha participado en la prueba de

III Cxm - Subida al Poste de la Frontera - II  
Circ. Prov. Duatlón y CxM Dip. Cuenca

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Distancia          | 17 Km       |
| Tiempo             | 2:11:14.4   |
| Posición general   | 66          |
| Categoría          | VET. MASC.  |
| Posición categoría | 36          |
| Ritmo              | 7:43 min/km |

Domingo, 16 de Octubre de 2.016, a las 10h.

La Frontera - Cuenca



[www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)