

**CARRERA POR MONTAÑA
SUBIDA AL POSTE**

Carrera de 12K y 17K, puntuable en el III Circuito de Duatlón y Carreras por Montaña de la Diputación de Cuenca.

AYUNTAMIENTO LA FRONTERA

MONTANALAFRONTERA@GMAIL.COM
WWW.FB.COM/SUBIDAALPOSTE
@subida_al_poste

III CIRCUITO DE DUATLÓN Y CARRERAS POR MONTAÑA

DIPUTACIÓN DE CUENCA

LA FRONTERA

17-Km. 927 m+
12-Km. 504 m+

4ª EDICIÓN
22 de Octubre de 2017 - 10 h.

APOYANDO EL DEPORTE

Castilla-La Mancha
Somos deporte

FUNDACIÓN Globalcaja Cuenca

Tritu

liviana

Coca-Cola

corremón run-run

CIRCUITO SOLIDARIO
AHORA QUE NUNCA
TU APOYO ES NECESARIO

Cruz Roja

www.subidaalposte.blogspot.com

CANTARERO, RAFA

ha participado en la prueba de

VI CxM Subida al Poste 12 Km - La Frontera
- III Circ. Prov. Duatlón y CxM Dip. Cuenca

Distancia	12 Km
Tiempo	1:19:01.1
Posición general	19
Categoría	ABS. MASC.
Posición categoría	7
Ritmo	6:35 min/km

Domingo, 22 de Octubre de 2017 a las 10h.

La Frontera - Cuenca

