

**CARRERA POR MONTAÑA  
SUBIDA AL POSTE**

Carrera de 12K y 17K, puntuable en el III Circuito de Duatlón y Carreras por Montaña de la Diputación de Cuenca.

AYUNTAMIENTO LA FRONTERA

MONTANALAFRONTERA@GMAIL.COM  
WWW.FB.COM/SUBIDAALPOSTE  
@subida\_al\_poste

III CIRCUITO DE DUATLÓN Y CARRERAS POR MONTAÑA

DIPUTACIÓN DE CUENCA

LA FRONTERA

17-Km. 977 m+  
12-Km. 504 m+

4ª EDICIÓN  
22 de Octubre de 2017 - 10 h.

APOYANDO EL DEPORTE

Castilla-La Mancha  
Somos deporte

FUNDACIÓN Globalcaja Cuenca

Tritu

liviana

Coca-Cola

corremon run-run

CIRCUITO SOLIDARIO  
AHORA QUE NUNCA  
TU APOYO ES NECESARIO

Cruz Roja

[www.subidaalposte.blogspot.com](http://www.subidaalposte.blogspot.com)

**LÓPEZ NOTARIO, EMILIO JOSÉ**

ha participado en la prueba de

**VI CxM Subida al Poste 12 Km - La Frontera  
- III Circ. Prov. Duatlón y CxM Dip. Cuenca**

<b>Distancia</b>	12 Km
<b>Tiempo</b>	1:22:46.0
<b>Posición general</b>	23
<b>Categoría</b>	VET. MASC.
<b>Posición categoría</b>	9
<b>Ritmo</b>	6:54 min/km

Domingo, 22 de Octubre de 2017 a las 10h.

**La Frontera - Cuenca**



[www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)