



**PONCE VERDURAS, MIGUEL**

ha participado en la prueba de

**III Trail Puerta del Rey - 23 Km +1015 m. -  
Cañete (Cuenca)**

<b>Distancia</b>	23 Km
<b>Tiempo</b>	2:50:46.8
<b>Posición general</b>	51
<b>Categoría</b>	ABS. MASC.
<b>Posición categoría</b>	31
<b>Ritmo</b>	7:26 min/km

**SPRINT TRAIL**  
10:30 h. 13 Km. + 600 desnivel  
Habrá premios y trofeos para los tres primeros de las categorías absoluta y veterano

**TRAIL**  
10:00 h. 22,5 Km. + 1100 desnivel  
Habrá premios y trofeos para los tres primeros de las categorías absoluta y veterano

Organiza: CLUB DE MONTAÑA Serranía de Cuenca

Inscríbete en [www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)  
[www.facebook.com/trailpuertadelrey/](https://www.facebook.com/trailpuertadelrey/)

Patrocinan:



Domingo, 10 de Marzo de 2019

**Cañete (Cuenca)**